



Alessia Cusati

Massaggiatrice medica APF

Lingue

IT,EN,DE

Competenze

- Buone capacità comunicative e relazionali
- Valutazioni anamnestiche
- Esame fisico
- Pianificazione della presa a carico
- Definire gli obiettivi a breve, medio e lungo termine
- Riconoscere le principali indicazioni e controindicazioni del trattamento
- Consigliare ed informare il paziente sul trattamento e sulla prosecuzione dello stesso
- Istruzioni al paziente sulle misure che possono sostenere la terapia
- Esecuzione del trattamento in autonomia scegliendo le tecniche adeguate al caso
- Applicazione delle varie forme di massaggio o di terapie fisiche sulla zona del corpo in questione (massaggio classico; massaggio terapeutico; massaggio sportivo; massaggio del tessuto connettivo; massaggio trasverso profondo; massaggio funzionale e mobilizzante; linfodrenaggio e bendaggi compressivi; trattamento cicatrici; riflessologia plantare; elettroterapia; idroterapia; Trigger point; Kinesio taping; tape rigido, miofibrolisi tecnica dei ganci)
- Allestimento per ogni paziente della cartella clinica
- Rispetto per le norme igieniche

Formazione

2023	Attestato formazione interna Clinica Ars Medica - Blood Flow Restriction
2023	Attestato corso lesioni muscolari e tendinee - valutazione e trattamento
2023	Attestato corso Miofibrolisi "Tecnica dei ganci"
2023	Attestato corso di Kinesio Taping tm KT4 Linfatico
2022	Attestato Professionale Federale massaggiatrice medica
2022	Attestato somministrazione del vaccino contro la malattia SARS-CoV-2
2022	Convalide delle competenze moduli 1 - 8 massaggiatrice medica
2022	Attestato di partecipazione in qualità di massaggiatrice presso la manifestazione Scenic Trail Running
2020-2022	Centro Professionale Sociosanitario di Lugano - massaggiatrice medica

2021	Attestato corso per la somministrazione del vaccino contro la malattia da SARS-CoV-2
2021	Attestato di formazione trattamento ferite e tecniche di bendaggio
2019	Certificato di radioprotezione tecniche radiografiche estese in radiologia
2017	Attestato Federale di Capacità assistente di studio medico
2014-2017	Centro Professionale Sociosanitario Locarno - assistente di studio medico

Esperienze professionali

dal 2023	Ars Medica Centro Medico, fisioterapia sportiva, Manno - massaggiatrice medicale Ars Medica Clinica, Gravesano - assistente studio medico in radiologia
2022	Ars Medica Centro Medico, fisioterapia sportiva, Manno - stage massaggiatrice medicale
2021-2022	Centri vaccini cantonali Covid19 - infermiera a ore
2021	Casa anziani Opera Charitas, Sonvico - stage massaggiatrice medicale
2017-2020	Studio medico Dr. F. Ferretti, FMH Med. Interna, Lugano - assistente studio medico
2016-2017	Studio medico Dr. F. Ferretti, FMH Med. Interna, Lugano - apprendista assistente studio medico
2014-2016	Studio medico Dr. R. Torricelli, FMH Dermatologia, Paradiso - apprendista assistente studio medico

Accreditamento

[Clinica Ars Medica](#)

[Ars Medica Centro Medico Manno](#)

Specialità

Contatto

Ars Medica Centro dello Sport

Via Cantonale 38

6828 Manno

T +41 91 611 64 80

acusati@arsmedica.ch

[Scaricare vCard](#)