

Le bilan mémoire pour évaluer, traiter et encadrer

Pas tous égaux devant les maladies neurodégénératives

Le Professeur Julien Bogousslavsky et le neuropsychologue Laurent Lievens font partie des acteurs du pôle spécialisé « Check-up Mémoire » à la Clinique Valmont, au-dessus de Montreux. Depuis plus d'une dizaine d'années, des bilans mémoire y sont effectués. N'ayant pas toutes et tous une réserve cognitive identique, ils soulignent l'importance qui devrait être accordée par le patient et ses proches à tout signe de changement, à différents niveaux, dès la soixantaine. Le bilan mémoire est un outil rapide et efficace pour être orienté.

Par Nathalie E. Helfer

La réserve cognitive est un concept très important. Il repose sur l'hypothèse que le cerveau peut faire face aux lésions cérébrales, soit en utilisant ses réseaux neuronaux préexistants, soit en activant de nouvelles connexions neuronales. Laurent Lievens, neuropsychologue à la Clinique Valmont, explique ce concept: « Les personnes qui ont sollicité leur intellect toute leur vie pourraient ne pas présenter de difficultés cognitives fonctionnelles jusqu'à un âge avancé, tout en étant porteur de lésions cérébrales dues à la maladie d'Alzheimer ou à une maladie neurodégénérative en général. De l'autre côté, des personnes ayant exercé moins d'activités stimulantes intellectuellement pourraient plus vite exprimer des signes



Selon le niveau socio-éducatif du patient, la réserve cognitive peut différer d'une personne à l'autre. « Dès lors, il est impératif que le patient lui-même et son proche aidant soient vigilants dès les premiers signes de troubles cognitifs ou de changements sur le plan comportemental », comme le signale le Professeur Julien Bogousslavsky. Pour être pro-actif, un bilan-mémoire est vivement conseillé.

Photo: Giampaolo Lombardi

de détérioration cognitive. ». L'ensemble du parcours d'une vie et la manière avec laquelle on utilise son cerveau peuvent donc jouer un rôle sur la façon avec laquelle s'expriment les maladies neurodégénératives chez les uns ou chez les autres. Par contre, si l'arrivée des symptômes peut être plus tardive chez les personnes entraînant quotidiennement leur intellect, dans leur vie privée ou dans leur vie professionnelle, cette dernière est souvent plus brutale.

L'importance des proches aidants

Le Professeur Julien Bogousslavsky, médecin chef de la réadaptation neurologique à la Clinique Valmont et médecin responsable du Neurocentre SMN, poursuit: « Il est important

que le patient et, si possible, son proche aidant, viennent ensemble au premier rendez-vous du bilan mémoire. Lors du premier entretien, nous accordons autant d'importance à la vision qu'à le patient sur ses troubles qu'à celle de son proche. En effet, ces regards croisés nous permettent d'évaluer au plus près de la réalité une situation souvent très pénible à assumer des deux côtés. » Lors du premier rendez-vous à la Clinique Valmont, le patient et son proche sont dirigés vers le Pôle « Check-up Mémoire » après une première consultation avec le Professeur Bogousslavsky. Une deuxième anamnèse y sera faite par un neuropsychologue, puis des tests supplémentaires pourront être prodigués afin de poser un diagnostic. Ils concluent à l'unisson: « Lorsque nous faisons un Check-up Mémoire, nous espé-

DEMEURER ATTENTIF AUX CHANGEMENTS

Dès la soixantaine, il est important de rester attentif à des troubles de la mémoire récurrents, détectés par soi-même ou ses proches, mais pas seulement. D'autres manifestations d'altérations cognitives peuvent être les signes de la maladie d'Alzheimer telles que des changements de comportement, des difficultés organisationnelles, d'orientation, du langage, de calcul, de gnose ou de praxie, ou encore des troubles de la vue. Ces difficultés peuvent être le signe d'un problème cognitif à détecter au plus vite. Grâce à son Check-up Mémoire, la Clinique Valmont propose une prise en charge rapide et pointue, menée par une équipe pluridisciplinaire de haut vol, afin de soulager proche aidant et patient.

rons autant que le patient et sa famille qu'aucun problème cognitif ne soit détecté et souhaitons, avant tout, pouvoir les rassurer sur leur état neurologique. »



Clinique Valmont

Route de Valmont, 1823 Glion sur Montreux
021 962 35 35 // www.cliniquevalmont.ch