



la RÉADAPTATION

le dos



VALMONT

Clinique privée de réadaptation

SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Les problèmes du rachis

Quatre adultes sur cinq souffriront de douleurs rachidiennes au moins une fois dans leur vie. Bien que la plupart soient bénignes et disparaissent en quelques semaines, certaines douleurs peuvent être récurrentes et entraîner l'apparition de symptômes handicapants.

Alors que 85% des douleurs dorsales sont associées à des causes « non spécifiques » telles les contractures musculaires, 15% sont dues à des causes spécifiques, comme l'hernie discale, le canal lombaire étroit, la maladie de Bechterew ou le rhumatisme inflammatoire.

La Clinique Valmont prend en charge des patients atteints de pathologies rachidiennes :

- Suites postopératoires d'hernie discale, d'arthrodèse lombaire ou de canal lombaire étroit
- Suite à des atteintes chroniques telles les lombalgies
- Souffrant de rhumatismes inflammatoires de type polyarthrite rhumatoïde ou d'une fibromyalgie

Les prestations personnalisées visent à diminuer le plus possible la gêne fonctionnelle du patient afin de le rendre plus indépendant.

RÉÉDUCATION EN PHYSIOTHÉRAPIE

- Diminuer la douleur
- Retrouver une conscience corporelle
- Récupérer la fonction musculaire profonde et superficielle
- Travailler l'équilibre afin d'optimiser le schéma de marche

RÉÉDUCATION EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- Prolonger le travail de physiothérapie en dynamisant le patient grâce à une approche sportive adaptée
- Améliorer la mobilité rachidienne au travers d'activités physiques spécifiques
- Cibler les centres d'intérêt du patient pour l'orienter vers une activité physique régulière



RÉÉDUCATION EN ERGOTHÉRAPIE

- L'installation et l'apprentissage des moyens auxiliaires
- Les conseils de protection et d'hygiène posturale
- L'application des consignes par des mises en situation
- L'évaluation et la rééducation des troubles sensitifs et douloureux
- L'étude du poste de travail
- L'aménagement du domicile

La Clinique Valmont offre également la possibilité de suivre des thérapies en ambulatoire pour des traitements conservateurs ou postopératoires à long terme.

DÉCOUVRIR LA CLINIQUE VALMONT

Un environnement confortable et paisible est la base d'une rééducation sereine. Spécialisée en réadaptation neurologique et orthopédique, la Clinique Valmont propose des soins médicaux ainsi qu'une prise en charge thérapeutique de premier ordre dans un cadre exceptionnel, face au Lac Léman et aux Alpes.

Les médecins chefs en réadaptation sont secondés par une équipe chevronnée de neuropsychologues, physiothérapeutes, ergothérapeutes, logopédistes, maîtres de sport et diététiciens. Son plateau technique de dernière génération de plus de 1'500 m² est doté d'appareils d'entraînement à la pointe ainsi que d'une salle de fitness et une piscine intérieure.

Au sein de la Clinique Valmont, toutes les thérapies sont personnalisées et individuelles.

4 personnes sur 5 devront faire face à des douleurs rachidiennes au moins une fois dans leur vie.



